

JBA公認B級コーチ養成講習会 カリキュラム

2019年度改定版

区分	カリキュラム内容	時間数（時間）		
		集合講習	事前・事後学習	合計
講義・演習	講習会の全体のゴール設定	1.5		1.5
講義・演習	振り返りとゴール設定	3		3
講義・演習	1日の振り返り	2		2
講義・演習	技術と戦術の遂行能力	1.5		1.5
講義・演習	スポーツパフォーマンス向上の取り組み	1.5		1.5
講義・演習	レフェリーとのコミュニケーション	1.5		1.5
講義・演習	自己成長計画の作成	1.5	3	4.5
講義・演習	コーチングフィロソフィー	1.5		1.5
講義・演習	講習のまとめ	1.5		1.5
実技・演習	1on1ペネトレイトの攻防・シューティングドリルの組み立て	1.5	1	2.5
実技・演習	ピック&ロール（オフェンス）	1.5	1	2.5
実技・演習	ピック&ロール（ディフェンス）	1.5	1	2.5
実技・演習	トランジションディフェンス、トランジションスキル	1.5	1	2.5
実技・演習	バックコートのプレッシャーリリース	1.5	1	2.5
実技・演習	オフボールスクリーンの攻防	1.5	1	2.5
実技・演習	ポストの攻防	1.5	1	2.5
実技・演習	世界トッププレイヤーのスキル分析	1.5	1	2.5
実習	コーチング実践	10.5		10.5
実習	練習計画の作成		6	6
実習	コーチング実践（実地）		6	6
	合計	38	23	61