

SHOOT

S1 シュートの基本原則

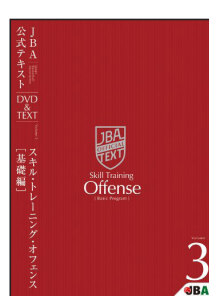


S2 セットショット



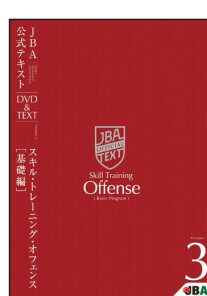
JBAテキスト3巻
▶ 46

S3 キャッチ&ショット



JBAテキスト3巻
▶ 58

S4 ジャンプショット (シンプルキャッチ)



JBAテキスト3巻
▶ 51

S5 ジャンプショット (ドリブル)



JBAテキスト3巻
▶ 52

S6 クイックショット



S7 ターン&ショット



JBAテキスト3巻
▶ 60

S8 フレア&ショット



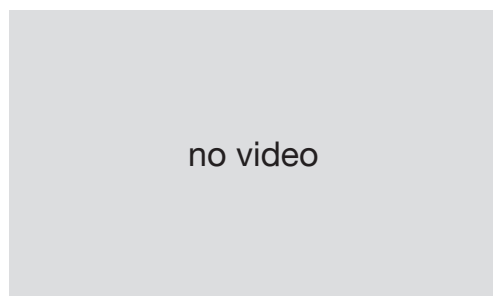
JBAテキスト3巻
▶ 61

S9 カール&ショット

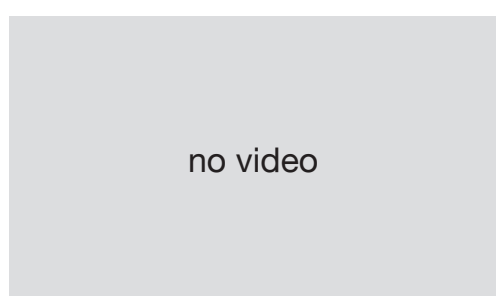


JBAテキスト3巻
▶ 59

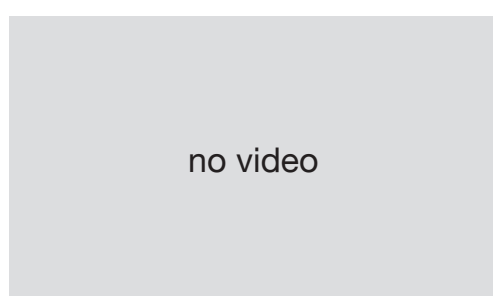
S10 オフドリブルクイックショット



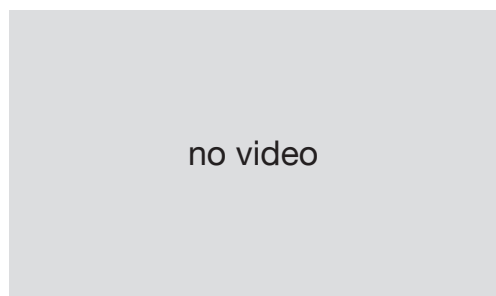
S11 ジャンプタイミング



S12 リリースタイミング



S13 フリースロー

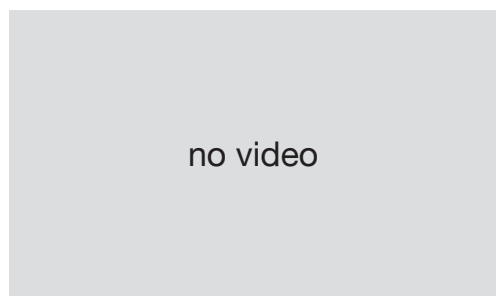


S14 フェイドアウェイ・ジャンプショット



JBAテキスト3巻
▶ 18

S15 ステップバック

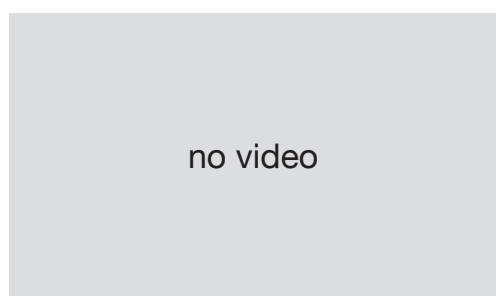


S16 スクリーンシューティング



▶ On Ball Screen Shot/
Off Ball Screen Shotに付随

S17 シューターマインド



S18 グッドショットの理解

