

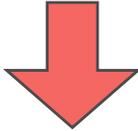
U12 BLOCK DEVELOPMENT CENTER

参考資料

2019年

KEY POINT

1. 自分の体を思った通りに動かせること
2. 相手に何をすべきか教えてもらうこと
3. ディフェンス・リバウンド・トランジションのインテンシティを高く

	A	B
攻撃回数	80	80
シュートの本数	60 	70 
確率	50% 	40% 
得点	60点	56点

30%入る3ポイントショット



40%入る2ポイントショット

どちらが良いショットか？

一般的な期待値

1. ノーマークのゴール下
2. フリースロー
3. 競り合ったゴール下
4. 3ポイント
5. ノーマークのミドルショット
6. 競り合ったミドルショット

高い期待値につながる状況

1. クローズアウト (オフェンスとディフェンスの間が大きいところ)
2. ギャップ (ディフェンスとディフェンスの間が大きいところ)
3. ミスマッチ (サイズ差・スピードの差が大きいところ)

これらを作るためにもアタックが強いことが大事
(メインアクションの強さがアドバンテージを大きくする)



これらの状況をつくりださせないDF



それを上回るオフェンス

1. ウォーミングアップ (スポーツパフォーマンス)
2. コーディネーション
 - ・ お姫様おにごっこ
 - ・ ボールぶつけレイアップ
3. ドリブル+フットワーク
4. ボディアップストップ
5. ドライブ ストップ&ペイシェントピボットドリル 3on3
6. オフドリブルジャンプショット
7. リバウンド→ドリブルプッシュ→パス→トランジション1on1
8. クラッシュドリル
9. 5アウトスペーシング (パス&カットゲームモデル) →トランジション
10. リバウンドとトランジションディフェンス
11. アンネセサリーヘルプ→スクリメージ

CONTENIDOS	U13	U15	U17	U19	
DEFENSA HxH [EXTENDIDA]	X	X	X	X	マンツーマンDF (広い)
CAMBIOS DEFENSIVOS			X	X	*スイッチDF
CAMBIOS MÚLTIPLES				X	*スイッチマルチ
ATRAPES			X	X	トラップDF
ROTACIONES SIMPLES		X	X	X	シンプルローテーション
ROTACIONES COMPLEJAS			X	X	複雑なローテーション
DEFENSA EN ZONAS			X	X	ゾーンDF
JUEGO DE CONTRA ATAQUE	X	X	X	X	1on1アタック
CORTINAS INDIRECTAS OF Y DEF		X	X	X	オフボールスクリーン
CORTINAS DIRECTAS OF Y DEF			X	X	オンボールスクリーン
5 ABIERTOS [RUEDA DE CORTES]	X	X	X	X	5アウトオフENSE
4X1 [4 POR FUERA 1 POR DENTRO]		X	X	X	4アウトオフENSE
3X2 [3 POR FUERA 2 POR DENTRO]			X	X	3アウトオフENSE
TACTICA EN EL USO DE LAS REGLAS			X	X	戦術の導入

- ストップやピボットなど、変わらず大事なことを強調
- 男女両方のことを
- 勝負や結果にこだわった自然な工夫をうながす
- 選手に成長のオーナーシップを求めるコーチングのデモンストレーション
- 限られた時間なので、ディフェンス→リバウンド→トランジションのU12ゲームモデルを示す
- ディフェンス練習を組み立てながら、オフェンス側に認知判断を促す
- アンネセサリーヘルプの判断
- オフェンスリバウンドの意識づけとその後のトランジション
- 当たり前前のスタンダードを徹底
 - スペーシングの基本
 - トランジションで全力で考えながら走る
 - ディフェンスは全力で守る

何を恥ずかしいと思うか？

日本の育成年代の強化の上では、

指導者は選手の課題を解決してあげる役割ではなく

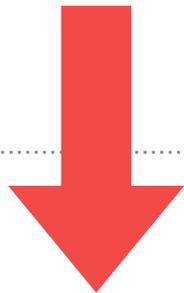
選手が課題を解決する能力を磨けるように導くことが重要。

■コーチングスタイルの段階

指導行動小

育成型

コーチングスタイル



パートナーシップ型

コーチングスタイル

指導行動大

指導・育成型

コーチングスタイル

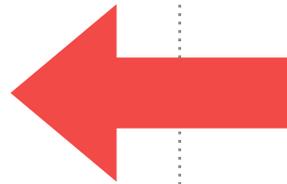


指導型

コーチングスタイル

育成行動大

育成行動小



HOW

育成センター
の成果

世界に通用する個の育成

18歳までに世界に通用する選手へ



2018年のEURO LEAGUEにロスター入りした19歳以下の選手



AKAY, MERT

#4 Guard Turkey
2000 Height: 1.96

18



ILYASOGLU, OMERCAN

#25 Guard Turkey
2001 Height: 1.95

17



SERRANO, MIGUEL

#1 Forward Spain
2001 Height: 2.03

17



BALCEROWSKI, ALEKSANDER

#2 Center Poland
2000 Height: 2.15

18



LOPEZ, JAVI

#3 Guard Spain
1999 Height: 1.88

19



BOLMARO, LEANDRO

#31 Forward Argentina
2000 Height: 1.98

18



KURUCS, ARTURS

#47 Guard Latvia
2000 Height: 1.90

18



DIOP, KHALIFA

#18 Center Senegal
2002 Height: 2.08

16



RODRIGUEZ, PAULO

#77 Forward Spain
2000 Height: 2.01

18



KLJAJIC, JOVAN

#32 Guard Montenegro
2001 Height: 1.97

17



GRAVAGHI, FRANCESCO

#11 Guard Italy
2003 Height: 1.95

15



TIRPANJI, ERGI

#3 Guard Turkey
2000 Height: 2.00

18



POKUSEVSKI, ALEKSEJ

#20 Guard Serbia
2001 Height: 2.11

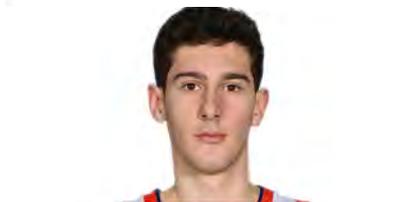
17



JOKUBAITIS, ROKAS

#31 Guard Lithuania
2000 Height: 1.92

18



KURTULDUM, MUSTAFA

#2 Forward Turkey
2001 Height: 1.96

17



KADOSHNIKOV, DMITRII

#35 Forward Russian Federation
2001 Height: 2.01

17



PANTZAR, MELWIN

#19 Guard Sweden
2000 Height: 1.90

18



VENSKUS, ERIKAS

#12 Center Lithuania
2000 Height: 2.05

18

2019年のEURO LEAGUEにロスター入りした19歳以下の選手

 <p>DELOW, MALTE #6 Guard Germany 2001 Height: 1.94</p> <p>18</p>	 <p>MATTISSECK, JONAS #9 Guard Germany 2000 Height: 1.94</p> <p>19</p>	 <p>BRENNEKE, LORENZ #11 Forward Germany 2000 Height: 2.04</p> <p>19</p>	 <p>KURTULDUM, MUSTAFA #6 Forward Turkey 2001 Height: 1.96</p> <p>18</p>	 <p>ILYASOGLU, OMERCAN #10 Guard Turkey 2001 Height: 1.95</p> <p>18</p>
 <p>GRANT, SASHA #44 Forward Italy 2002 Height: 1.98</p> <p>17</p>	 <p>RUDAN, MATEJ #66 Forward Croatia 2001 Height: 2.05</p> <p>18</p>	 <p>GEORGE, JASON #1 Guard Germany 2001 Height: 1.98</p> <p>18</p>	 <p>TIRPANC, ERGI #3 Guard Turkey 2000 Height: 2.00</p> <p>19</p>	 <p>BIBEROVIC, TARIK #13 Forward Turkey 2001 Height: 2.01</p> <p>18</p>
 <p>MALEDON, THEO #6 Guard France 2001 Height: 1.92</p> <p>18</p>	 <p>BOLMARO, LEANDRO #31 Guard Italy 2000 Height: 1.98</p> <p>19</p>	 <p>STRAZEL, MATTHEW #32 Guard France 2002 Height: 1.82</p> <p>17</p>	 <p>AVDIJA, DENI #8 Guard Israel 2001 Height: 2.05</p> <p>18</p>	 <p>POKUSEVSKI, ALEKSEJ #20 Guard Serbia 2001 Height: 2.11</p> <p>18</p>
 <p>GARUBA, USMAN #16 Center Spain 2002 Height: 2.01</p> <p>17</p>	 <p>NAKIĆ, MARIO #17 Forward Croatia 2001 Height: 2.02</p> <p>18</p>	 <p>VENSKUS, ERIKAS #12 Center Lithuania 2000 Height: 2.05</p> <p>19</p>	 <p>JOKUBAITIS, ROKAS #31 Guard Lithuania 2000 Height: 1.93</p> <p>19</p>	 <p>SHEVCHUK, KONSTANTIN #15 Guard Russian Federation 2000 Height: 1.90</p> <p>19</p>

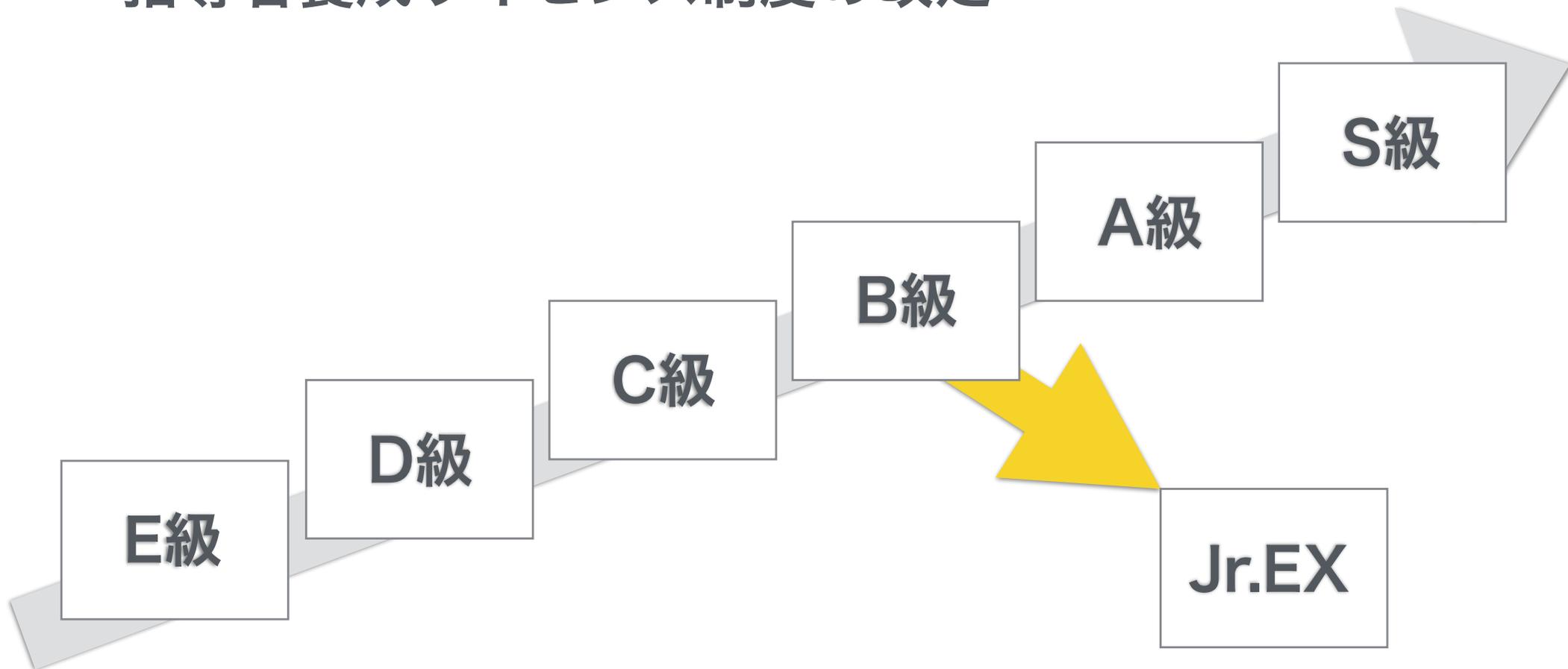
19歳
7名

18歳
10名

17歳
3名

	部活動	登録 整備	育成の主体	クラブチーム
Bユース DC	部分的		一貫指導	トップは一般的
	トーナメント主体	リーグ 戦文化	試合環境	リーグ戦主体
問題	勝敗マインド		コーチマインド	育成マインド
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center; width: 30%;"> <p>日本</p> </div> <div style="text-align: center; width: 30%;"> <p>日欧 比較</p> </div> <div style="text-align: center; width: 30%;"> <p>スペイン</p> </div> </div>				
	いま活躍する選手		発掘文化	将来活躍する選手
	なし		オーバーエイジ	あり
	補欠文化		チームの人数	12名が基本
	いい指導者と出会える かどうかは運		育成環境	良い選手は良い指導者の 元へ吸い上げられる
	選抜の先生		スカウトの目	クラブチーム

指導者養成ライセンス制度の改定



習熟度別指導内容の資料

LTAD資料

JBAライブラリ資料

- ナショナル育成センター
- ジュニアユースアカデミー
- 全国コーチクリニック
- スキルコーチ・スクールコーチ講習会

