

## 2025 年度 JBA 公認 B 級コーチ養成講習会 開催要項

- 1. 目的** 主に育成年代（18 歳以下）において専門性の高い指導が出来る人材を養成するとともに、都道府県のリーダーとなる人材を養成する。
- 2. 主催** 公益財団法人日本バスケットボール協会
- 3. 期日・会場**
- 【第 1 回】 2025 年 6 月 20 日（金）～2025 年 6 月 24 日（火）  
@ 未定（東京都近郊にて調整中）
  - 【第 2 回】 2025 年 8 月 22 日（金）～2025 年 8 月 26 日（火）  
@ 愛知県豊田市：中京大学 豊田キャンパス
  - 【第 3 回】 2025 年 9 月 19 日（金）～2025 年 9 月 23 日（火）  
@ 熊本県宇土市：ecowin 宇土アリーナ（宇土市民体育館）
  - 【第 4 回】 2025 年 10 月 31 日（金）～2025 年 11 月 4 日（火）  
@ 東京都北区：味の素ナショナルトレーニングセンター＜予定＞
  - 【第 5 回】 2026 年 3 月 7 日（土）～2026 年 3 月 11 日（水） ◆女性コース  
@ 東京都北区：味の素ナショナルトレーニングセンター＜予定＞
- ※申込状況によって講習会の開催回数および日程・会場は変更の可能性があります。  
※味の素ナショナルトレーニングセンターは施設の性質上、日本代表チームの活動が優先されるため、日本代表チームのスケジュール変更等が生じた場合、急遽会場が変更になる場合があります。  
※第 5 回は女性限定コースとなります。
- 4. カリキュラム** 64.3 時間（集合講習 32.8 時間、自宅学習 31.5 時間）  
詳細は別表「JBA 公認 B 級コーチ養成講習会 カリキュラム一覧」に記載
- 5. 受講料** 44,000 円（税込）
- 6. 募集人数** 210 名程度
- 7. 募集方法** 都道府県バスケットボール協会からの推薦、トップリーグ（B リーグ・B3 リーグ・W リーグ）からの推薦および一般募集にて募集を行う。
- 8. 受講資格**
- (1) 受講年度の 4 月 1 日現在満 22 歳以上であること
  - (2) JBA 公認 C 級コーチ資格を保有（登録）していること  
※各団体からの推薦者においては、2025 年 4 月 1 日付 C 級認定も認める。
  - (3) 受講年度のコーチライセンス更新要件を満たしていること（必要なリフレッシュポイントを取得していること）
  - (4) 連続 5 日間の全日程に参加できること

**9. 推薦基準等**

- (1) 都道府県バスケットボール協会からの推薦

【募集枠】	141 名程度
【推薦基準】	① 国民スポーツ大会等都道府県代表の指導者、または、将来的にそれを担うことが期待される者で、都道府県協会の推薦を受けた者

	<p>② ブロックまたは都道府県・地区等の育成事業で、指導・伝達する立場にある者、または、将来的にそれを担うことが期待される者（U12/U14/U16 育成センターコーチなど）で、都道府県協会の推薦を受けた者</p> <p>③ 都道府県内のD級・C級コーチ養成講習会においてコーチデベロッパを務める可能性がある者で、都道府県協会の推薦を受けた者</p>
--	--

(2) トップリーグ（Bリーグ・B3リーグ・Wリーグ）からの推薦

【募集枠】	Bリーグ：27名程度、B3リーグ：9名程度、Wリーグ：5名程度
【推薦基準】	次シーズンのトップリーグにおいて、ヘッドコーチまたはアシスタントコーチとしてベンチに入る可能性がある者、または次シーズンのBリーグユースチームのコーチでベンチに入る可能性がある者

(3) JBAからの推薦

【募集枠】	若干名
【推薦基準】	日本全体の指導者養成または強化・育成に中心的に関わる者で、JBA指導者養成委員会が認めた者

10. 一般募集 【募集枠】 20～30名程度 ※応募要件等詳細は別紙参照

11. 受講者決定方法 受講資格および各種要件を満たすものの中からJBA指導者養成委員会において決定する。

12. 決定スケジュール 都道府県協会からの推薦締切 : 2025年3月31日（月）  
 一般募集締切 : 2025年4月11日（金）  
 各リーグからの推薦締切 : 2025年4月21日（月）

都道府県協会推薦者の受講者の内定・通知 : 2025年4月中旬～下旬

リーグ推薦者・一般募集の受講者の内定・通知 : 2025年5月中旬

13. 審査・認定 事前課題、コーチング実践、集合講習の受講状況、事後課題、確認テストを加えた総合判定とし、合格した者にJBA公認B級コーチライセンスを認定する。

14. その他

- ・受講有効期間は1年間（当該年度内）となります。
- ・男性は第1回～第4回のいずれかで受講が可能です。女性は第5回の受講を推奨します。ただし、第5回の都合が合わない場合は別の回での受講も可能です。
- ・講習会の受講結果は集合講習終了後2ヵ月程度で通知します。第1回から第3回までの受講者で認定を受けた場合、2025年度内に登録手続きが必要となります。第4回以降の受講者は、2026年度の認定となります。
- ・今後の社会情勢等によって、開催中止、もしくは日程・会場の変更をする場合があります。
- ・会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自管理をお願いします。
- ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険等にご加入してください。
- ・参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。
- ・講習会参加者の肖像権は、専属的に日本バスケットボール協会に帰属します。講習会の内容（静止画・動画含む）はJBA公式ホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。

- ・本講習会受講に際し取得した個人情報、講習会関係資料の送付および講習会を実施する際に利用し、これ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとします。
- ・講習会は全て日本語で行います。
- ・倫理規程違反など講習会の受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講の取消しや受講済科目の取消しなどの処分を行う場合があります。
- ・講習会の受講に関する詳細は講習会の1ヵ月前を目途にご案内します。

### ＜JBA 公認 B 級コーチ養成講習会 カリキュラム一覧＞

区分	カリキュラム内容	時間数		
		集合講習	自宅学習	合計
講義・演習	オリエンテーション（クライメイトセッティング、ゴール設定）	1.50h		1.50 h
講義・演習	振り返りとゴール設定	5.00 h		5.00 h
講義・演習	一日の振り返り	1.80 h		1.80 h
講義・演習	スポーツパフォーマンス向上の取り組み	1.25 h	1.00 h	2.25 h
講義・演習	レフェリーとのコミュニケーション	1.50 h	1.00 h	2.50 h
講義・演習	自己成長計画の作成	1.25 h	10.00 h	11.25 h
講義・演習	コーチングフィロソフィー	1.00 h	1.00 h	2.00 h
講義・演習	インテグリティの向上	1.25 h	1.00 h	2.25 h
講義・演習	課題の共有	1.25 h	1.00 h	2.25 h
講義・演習	安全管理	1.25 h		1.25 h
講義・演習	コーチング・スタイルとコーチングアプローチ	1.25 h		1.25 h
講義・演習	練習計画（コーチングセッション）の作成	1.25 h		1.25 h
講義・演習	コーチングプロセス（セッションの指揮と評価）	1.25 h		1.25 h
講義・演習	長期競技者育成計画	1.25 h		1.25 h
講義・演習	スキル獲得の原理	1.25 h		1.25 h
技術・戦術	シュートの指導		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	パス・ドリブルのファンダメンタル		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	1on1①（エリア1-2）		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	1on1②（エリア2-3）		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	オンボールディフェンス		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	オフボールディフェンス		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	トランジション		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	リバウンド		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	スペーシング		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	ピック&ロール ユーザーズスキル		1.50 h	1.50 h
技術・戦術	ジュニア期における戦術的指導法		1.50 h	1.50 h
指導実践	コーチング実践	9.50h		9.50h
合計		32.80 h	31.50 h	64.30 h

※内容、時間数は若干変更される場合があります。

以上