

Pick & Roll OFFENSE

PnR1 ボールマンアタック優先

ボールマンアタック優先

PnR2 スクリーナーの姿勢と コンタクト

ボールマンアタック優先

PnR3 スクリーナーのフロントダイブと ロールダイブ・ポップ

DVDにあり

ステップアップ

PnR4 ステップアップしない

ステップアップしない

PnR5 早すぎるステップアップ

早すぎるステップアップ

PnR6 弱いステップアップ

弱いステップアップ

PnR7 強いステップアップ

ランニングリトリート

PnR8 ユーザーディフェンスのミス

no video

PnR9 ユーザーディフェンスの オーバーファイト

ユーザーディフェンスのオーバーファイト

コンティン

PnR10 ビッグマン対応

ビッグマン対応

PnR11 2対1のスペース

no video

PnR12 ユーザーのディフェンスを 背負って判断

ユーザーディフェンスを背負って判断

PnR13 スネイク

スネイク

PnR14 リピック

no video

ディナイ (アイス)

PnR15 準備

no video

PnR16 逆

no video

PnR17 ミドルへ

スネイク

PnR18 スペースメイク

no video

スイッチ

PnR19 ビッグvsスモール1on1

no video

PnR20 スモールvsビッグ1on1

no video

PnR21 下がっているビッグDFに対しての プルアップ3ポイント

スネイク