

Team Offense

T01 オフェンスとディフェンスの違いの理解

no video

T02 フロアとプレイヤーの意識

no video

T03 スポットの理解

no video

T04 スペーシング

スペーシング

T05 ツーメンスペーシング (ペネトレイト)

2men spacing (penetration)



JBAテキスト3巻

68

T06 カットイング

Cutting

Cutting

T07 スリーメンスペーシング (ペネトレイト)

3men spacing (penetration)



JBAテキスト3巻

69

T08 Relocation : ドライブ後に戻る動き

no video

T09 フィル : 空いた場所を埋める

no video

T10 リプレイス : 元の位置に戻る

no video

T11 ドライブ合わせ : インサイド 1人

no video

T12 オフボールスクリーン



T13 ツーメンスペーシング (スクリーン&カット)

2men spacing (screening and cutting)



JBAテキスト3巻

70

T14 オフボールスクリーン 2対2

Off ball screen 2on2



T15 スリーメンスペーシング (スクリーン&カット)

3men spacing (screening and cutting)



JBAテキスト3巻

71

T16 ハンドオフ

Hand off

Hand Off

T17 ピック&ダイブ

Pick & Dive



T18 ピック&ポップ

Pick & pop



T19 ピック&スリップ

Pick & slip



T20 ピック vs ハードショー, スライド, スイッチ, ブリッツ

Pick vs HardShow, Slide, Switch, Blitz



T21 ピック スペーシング (ヘルプサイド) リフト

Pick Spacing (Helpside) Lift



T22 Flash cut

no video

T23 ドライブ合わせ : インサイド 2人

no video

T24 モーションコンセプト



JBAテキスト5巻

25

T25 優位性を生かすセット

no video

T26 FT 状況

no video

T27 プレスオフェンス

no video

T28 OB プレー

no video

T29 様々なスタイルのプレーを実行する能力

no video

T30 相手の傾向に応じて実行する能力

no video

T31 ジャンプボール

JumpBall

no video

T32 時間と得点の概念

no video

T33 チームリバウンド

no video

T34 トラップへの対処

no video

T35 ゲームテンポ

no video

T36 ショットクロックの有効活用

no video

T37 ミスマッチ攻撃

no video

T38 タイムアウト後の特別なセット

no video

T39 オフェンスがうまくいかなかった時の特別な攻撃

no video

T40 トランジションオフェンスを常に狙う

no video