

平成 27 年度ジュニアエリートアカデミー(ビッグマン)キャンプ

実施要項

1. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会
2. 趣 旨 ジュニア世代の長身者・長身候補者に対して、世界に通用する選手の育成を目指し、体力面・心理面・技術面の向上を図る。さらに積極的な言動・リーダーシップ・ポジティブシンキング等の社会性を身につけるとともに、心身の健全な成長を促進することを目的とする。

3. 日 程

日程	内容
平成 27 年	
9 月 26 日(土)-27 日(日)	トライアウト
10 月 16 日(金)-18 日(日)	第 1 回キャンプ 2 泊 3 日
11 月 22 日(日)-24 日(火)	第 2 回キャンプ 2 泊 3 日
12 月 5 日(土)-7 日(月)	第 3 回キャンプ 2 泊 3 日
平成 28 年	
1 月 8 日(金)-11 日(月・祝)	第 4 回キャンプ 3 泊 4 日
1 月 23 日(土)-25 日(月)	第 5 回キャンプ 2 泊 3 日
2 月 4 日(木)-6 日(土)	第 6 回キャンプ ※2 月 4 日(木)20 時集合 2 月 6 日(土)14~15 時解散予定

※各キャンプは、初日 12:30 集合、最終日昼食後、解散予定です。

第 6 回キャンプのみ、2 月 4 日(木)20 時集合、2 月 6 日(土)14~15 時解散予定です。

※日程が一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

4. 会 場

味の素ナショナルトレーニングセンター

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

※会場の都合により、キャンプ参加選手以外(保護者等)の方の見学はできません。

5. 内 容

- (1)フィジカルトレーニング : 年齢、能力に応じたトレーニング
- (2)技術指導 : ファンダメンタル技術、基本プレイなど
- (3)栄養指導 : アスリートとしての食生活指導
- (4)心理サポート : メンタルトレーニングなど
- (5)医学サポート : メディカルチェック、医学知識
- (6)生活指導 : 基本的な生活支援(学業支援を含む)など
- (7)集団活動 : チームビルディング・ライフスキルなど
- (8)IT指導 : 映像による練習や試合分析などの演習

※内容が一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

6. トライアウトの実施について

キャンプ参加者は、トライアウト方式で選考し、決定します。

○日時 平成 27 年 9 月 26 日(土)13:00~18:30(予定)

27 日(日) 8:50~15:20(予定)

○会場 味の素ナショナルトレーニングセンター

○スケジュール

9月26日(土)

13:00	集合・受付開始 ※各自、昼食は済ませてから集合して下さい。 ※受付終了後、13:30 までには必ず各自着替えなどを行い、準備を整えておいて下さい。
13:45	開会式
14:00	ウォーミングアップ開始
14:30～16:30	身体測定(身長、体重等) 運動能力測定(グループにより順番が変わります) ①20m ダッシュ、②20m アジリティ、③レーンアジリティ、 ④立ち幅跳び、⑤ジャンプ力、⑥ロングチェストパス、 ⑦マルチステージ
16:30～18:30	コーディネーション能力テスト ①ボックスジャンプ、②シューティング(※DVD#11) ③パッシング判断(※DVD#13)、④セットシュート(※DVD#6)

9月27日(日)

8:50	集合
9:00～9:30	ウォーミングアップ
9:30～11:50	ステーション練習 & キャンプ競争
	<昼食・休憩等>
13:30	ウォーミングアップ
13:50～14:15	技術テスト・能力テスト
14:20～15:00	キャンプ競争決勝
15:20	閉会式・解散

*トライアウト期間中に参加者全員に個人面談を実施します。

○選考方法

・日本バスケットボール協会ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会にて選考し、キャンプ参加者(15名以内)を決定します。

・選考結果は、後日、応募者および保護者宛に郵送にて通知します。

○持ち物

・練習着一式(シューズ・着替え等) 保険証(または写し)

・昼食代(1030円)

○参加にあたっての注意事項

・当協会にてスポーツ傷害保険に加入いたします。予期しない事故等につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

○備考

・2日目の昼食を会場にて手配しています。昼食代金として、1,030円を初日の受付にてお支払い下さい。

・コーディネーション能力テストの②～④は、JBA 公式テキスト vol.1 「コーディネーション・トレーニング」DVD の内容になります。

7. 応募資格

- ジュニアエリートアカデミーキャンプ参加にふさわしい行動をとれる者
 - 小学5年～中学3年で、下記の身長基準を該当する者(トライアウト初日に実測を行います)
 - (1)小学生(5～6年生) : 身長 180cm 程度
 - (2)中学生(1～3年生) : 身長 185cm 以上
 - 各都道府県エンデバー委員会(U-15)及び ECS(エンデバーコーチングスタッフ)から推薦され、公募した者
- ※バスケットボール未経験者も応募可能です。

8. 応募に関する確認事項

- (1)日本バスケットボール協会に競技者登録していない場合でも応募ができます。
ただし、キャンプに選出された際には、日本バスケットボール協会への競技者登録を行っていただきます。
- (2)所属長・保護者の同意を必要とします。(小学生は、保護者のみ)
- (3)トライアウト合格者は、原則、各キャンプの全日程の参加が必須となります。
ただし、学校行事と重なる場合等は、別途検討します。
- (4)トライアウト合格者にはメディカルチェックを行います。心電図検査および心エコー検査結果により、不適格と判定された場合は今後のキャンプには参加いただけません。
- (5)トライアウト参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。
- (6)キャンプ参加者は、往復の交通費・宿泊・食事代を当協会でご負担いたします。

9. 応募方法

日本バスケットボール協会HPより「トライアウト応募用紙」「参加同意書」「JBA 問診票」をダウンロードし、必要事項を記入の上、**9月14日(月)必着**にて下記宛に郵送にてご提出ください。
提出書類を確認後、9月18日(金)を目途に応募受付のご連絡をいたします。(応募用紙に記載されたメールアドレス宛にご連絡いたします。)

<問い合わせ先及び提出先>

公益財団法人日本バスケットボール協会
強化育成部 普及育成担当：関根・平田

〒141-0031 東京都品川区西五反田2-28-5 第2オークラビル7階
TEL 03-3779-3101(9:30-17:30) FAX 03-3779-3636