

平成 28 年度ジュニアユースアカデミーキャンプ

実施要項

1. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会
2. 趣 旨 世界に通用する選手の育成を目指し、ジュニア世代の選手に対して、体力面・心理面・技術面の向上を図ること、さらには積極的な言動・リーダーシップ・ポジティブシンキング等の社会性を身につけるとともに、心身の健全な成長を促進することを目的とする。

3. 日 程

| 日程 | 内容 | |
|----------------------|-----------|---------|
| 平成 28 年 | | |
| 9 月 17 日(土)-18 日(日) | トライアウト | 2 日間 |
| 10 月 28 日(金)-30 日(日) | 第 1 回キャンプ | 2 泊 3 日 |
| 11 月 11 日(金)-13 日(日) | 第 2 回キャンプ | 2 泊 3 日 |
| 12 月 16 日(金)-18 日(日) | 第 3 回キャンプ | 2 泊 3 日 |
| 平成 29 年 | | |
| 1 月 13 日(金)-15 日(日) | 第 4 回キャンプ | 2 泊 3 日 |
| 1 月 27 日(金)-29 日(日) | 第 5 回キャンプ | 2 泊 3 日 |

※各キャンプは、初日 12:30 集合、最終日昼食後、解散予定です。

※日程は一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

4. 会 場

味の素ナショナルトレーニングセンター

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

※会場の都合により、キャンプ参加選手以外(保護者等)の方の見学はできません。

5. 内 容

- (1)フィジカルトレーニング : 年齢、能力に応じたトレーニング
- (2)技術指導 : ファンダメンタル技術、基本プレイなど
- (3)栄養指導 : アスリートとしての食生活指導
- (4)心理サポート : メンタルトレーニングなど
- (5)医学サポート : 医学知識
- (6)生活指導 : 基本的な生活支援(学業支援を含む)など
- (7)集団活動 : チームビルディング・ライフスキルなど

※内容は一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。

6. トライアウトの実施について

キャンプ参加者は、トライアウト方式で選考し、決定します。

- (1)日時 平成 28 年 9 月 17 日(土) 10:00~19:00(予定)
18 日(日) 8:15~15:30(予定)

(2)会場

味の素ナショナルトレーニングセンター

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

(3)スケジュール

9月17日(土)

| | |
|-------------|---|
| 10:00 | 集合時間 * 受付終了後、10:30 までには必ず各自着替えなどを行い、準備を整えておいて下さい。 * 13:30までトライアウトが続きます。十分栄養補給をしておいてください。 |
| 10:30 | 開会式 |
| 10:45 | ウォーミングアップ開始 |
| 11:00~13:30 | 身体測定(身長、体重等) 運動能力測定(グループにより順番が変わります) ①20m ダッシュ、②20m アジリティ、③レーンアジリティ、 ④立ち幅跳び、⑤ジャンプ力、⑥ロングチェストパス、 ⑦マルチステージ |
| 13:30~17:00 | <昼食・休憩等> * 指定された部屋で昼食をとります。各自昼食を準備してください。 * 昼食後、個人面談を行います。 * 17:00 より再開します。各自着替えなどを行い、準備を整えておいてください。 |
| 17:00~19:00 | コーディネーション能力テスト ①ボックスジャンプ、②シューティング(※DVD#11) ③パッシング判断(※DVD#13)、④セットシュート(※DVD#6) |

9月18日(日)

| | |
|-------------|--|
| 8:15 | 集合 |
| 8:30~8:45 | ウォーミングアップ |
| 8:45~10:30 | ステーション練習&キャンプ競争 |
| 10:30~13:00 | <昼食・休憩等> * 指定された部屋で昼食をとります。各自、昼食を準備してください。 * 昼食後、個人面談を行います。 * 13:00 より再開します。各自着替えなどを行い、準備を整えておいてください。 |
| 13:00~13:15 | ウォーミングアップ |
| 13:15~14:30 | 技術テスト・能力テスト |
| 14:30~15:30 | スクリーンメイジ |
| 15:30 | 閉会式・解散 |

*トライアウト期間中に参加者全員に個人面談を実施します。

(4)選手選考等について

- 日本バスケットボール協会技術委員会にて選考し、キャンプ参加者(15名以内)を決定します。
・選考結果は、後日、応募者および保護者宛に郵送にて通知します。
- 持ち物
・練習着一式(シューズ・着替え等) 保険証(または写し)
- 参加にあたっての注意事項
・当協会にてスポーツ傷害保険に加入いたします。予期しない事故等につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 備考
・両日とも昼食は、各自準備してください。
・コーディネーション能力テストの②~④は、JBA 公式テキスト(DVD)vol.1「コーディネーション・トレーニング」の内容になります。

7. 応募資格

- ジュニアユースアカデミーキャンプ参加にふさわしい行動をとれる者
 - 中学1年～中学3年の男子で、身長基準として185cmを満たす者(トライアウト初日に実測を行います)
- ※バスケットボール未経験者も応募可能です。

8. 応募に関する確認事項

- (1)日本バスケットボール協会に競技者登録していない場合でも応募ができます。
ただし、キャンプに選出された際には、日本バスケットボール協会への競技者登録を行っていただきます。
- (2)所属長・保護者の同意を必要とします。
- (3)トライアウト合格者は、原則、各キャンプの全日程の参加が必須となります。
ただし、学校行事と重なる場合等は、別途検討します。
- (4)マルファン症候群の選手は、JBA が主催する本事業には参加することができません。また、問診票より心電図検査および心エコー検査を必要とされた選手は、検査受診し、その検査結果により不適格と判定された場合は、キャンプに参加いただけません。(心電図検査および心エコー検査の費用は、自己負担となります)
- (5)トライアウト参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。
- (6)キャンプ参加者は、往復の交通費・宿泊・食事代を当協会でご負担いたします。

9. 応募方法

日本バスケットボール協会HPより「トライアウト応募用紙」「参加同意書」「問診票」をダウンロードし、必要事項を記入の上、**9月5日(月)必着**にて下記宛に郵送にてご提出ください。

提出書類を確認後、9月9日(金)を目途に応募受付のご連絡をいたします。(応募用紙に記載されたメールアドレス宛にご連絡いたします。)

<問い合わせ先及び提出先>

公益財団法人日本バスケットボール協会

強化育成部 普及育成担当:関根・平田

〒112-0004 東京都文京区後楽 1-7-27 後楽鹿島ビル 6F

TEL 03-4415-2020 FAX 03-4415-2021

E-mail endeavor@basketball.or.jp