

2022年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(局面順)

1回目:11/18~20 2回目:12/9~11

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-1-8	シュート	2on0カッティングからのシュート	 https://youtu.be/51il5WBsXVQ
1-1-6	リバウンド	ディナイDFからの リバウンド(ボックスアウト)	 https://youtu.be/XzLJNtGlpG0
1-1-1	1on1	ハーフラインからの1on1	 https://youtu.be/qi0C4uKN8AU
2-2-3		ハーフコート1on1	 https://youtu.be/VQW8PBT_siw
1-1-3	トランジション 局面	オールコート3on3	 https://youtu.be/R5nk8Vw0iIA
1-1-9		負け残り2on1	 https://youtu.be/-kvEG0msTMY
1-1-11		トランジション練習	 https://youtu.be/jx_jG_uBFFY
2-2-14		2メン	 https://youtu.be/r2ekUyZeziE
2-2-2	トランジション 局面DF	プレッシャーDF	 https://youtu.be/bFu9C75dq6w
1-1-5	クリエイト局面	バックカットからの アシストパス	 https://youtu.be/HiikoB9nFkl
1-1-7		カッティング (オフボールスクリーン)	 https://youtu.be/hxbobGEwzhE
2-2-12	クリエイト 局面DF	ハンドオフディフェンス	 https://youtu.be/LNsOuXNd6hQ
2-2-10	チャンス局面	クローズアウト1on1	 https://youtu.be/B3FvHcTsJ7s

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-2-1	チャンス局面DF	ジグザグからの1on1	 https://youtu.be/uyEsJJaDm00
2-2-4		ハーフコート2on2	 https://youtu.be/lmbb5tBkeo
2-2-11		クローズアウト練習	 https://youtu.be/6Ad9xhMNzE0
1-1-10	ブレイク局面	3on3(アウトナンバーシチュエーション)	 https://youtu.be/jX6lCjW8Do4
2-2-9		ボックスアウト3on3	 https://youtu.be/Jmjb4fMG2wQ
2-2-13		アウトナンバーからの4on4	 https://youtu.be/-nQsV8M_3xl
1-1-2	ゲーム形式	パスからの3on3	 https://youtu.be/tYPT7rQTz4g
1-1-4		勝ち残りオールコート4on4	 https://youtu.be/4nFDBd5Ku2s
1-1-12		Game	 https://youtu.be/xJrXYHJmjnU
2-2-5		パッシングからの3on3	 https://youtu.be/5mFzWONpgHQ
2-2-8		ハーフコート4on4	 https://youtu.be/MLNLf2WiaQ