

JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 1

提出日	年 月 日	メンバーID	氏名
-----	-------	--------	----

基礎理論④「練習計画の立案」(トレーニング計画を含む)について留意点、又は手順をまとめて記述し、長期計画又は中期計画について実際の指導練習計画を作成してください。

【長期計画又は中期計画】