

JBA 公認コーチ養成講習会 レポート用紙 5

提出日	年 月 日	メンバーID		氏名	
-----	-------	--------	--	----	--

基礎理論⑧-1 バスケットボールに必要なトレーニングとその原理について論述してください。

基礎理論⑧-2 メンタルトレーニングの例として実際に指導現場で採用している内容について、論述してください。