

ロバストシューティング

セッション

YouTube

01_日本代表選手のシュートデータ、成長曲線と成果



<https://youtu.be/tgMWGNNWcFM>

02_定義力、鍵は運動リズム、ハンドリングとフットワークの負荷



<https://youtu.be/ztIMh9RU5CI>

03_自分の課題に合わせて選択する、ゲームシューティングの例、ドリルの考え方



<https://youtu.be/0gOV3VgtYWg>