

FIBA 3x3 Basketball Rules (2025 年 12 月 4 日アップデート) の変更点

JBA 審判グループ

2025 年 12 月 4 日付で更新された FIBA 3x3 Basketball Rules ならびに FIBA 3x3 Basketball - Official Rules Interpretation の前バージョンからの主な変更点を以下にまとめています。本変更は 2026 3x3 バスケットボール競技規則/公式解説として、日本国内の競技大会において 2026 年 4 月 1 日より適用いたします。

■ ■ 2026 3x3 バスケットボール競技規則の主な変更点 ■ ■

第 17 条 チェックボール

➤ 赤フロント箇所削除、追記

17-2-2 オフェンスのプレーヤーに正対したディフェンスのプレーヤーは、オフェンスのプレーヤーがボールをコントロールできるよう、通常のバスケットボールのパスで **手渡すか** バウンドさせて相手にボールを渡さなければならない。

17-2-3 オフェンスのプレーヤーは、チェックボールでボールを受け取るときに両足をフロアに接地していなければならない。

第 44 条 訂正のできる誤り

➤ 5on5 の競技規則の記述に合わせて更新

第 47 条 審判：任務と権限

➤ 47-5 のインスタントリプレイシステム (IRS) を使用できる状況として下記項目の追記

・ **コンタクトファウル、アンスポーツマンライクファウル、ディスクォリファイングファウルがそれぞれのファウルのクライテリアに合致しているか、またクライテリアに応じてファウルをアップグレード、もしくはダウングレードすべきか、もしくはテクニカルファウルとすべきかの検証。**

・ **テクニカルファウルをアンスポーツマンライクファウル、もしくはディスクォリファイングファウルとすべきかの検証。**

■ ■ 2026 3x3 バスケットボール競技規則公式解説の主な変更点 ■ ■

➤ 3x3 バスケットボールにおける審判の基本原則の追記

第 12 条 ジャンプボールシチュエーション

➤ 事例の追加

第 17 条 チェックボール

- 競技規則の変更の反映、事例の文言修正

第 30 条 ボールをクリアすること

- 事例の追加

第 47 条 審判：任務と権限

- 判定の基本原則の追記、チャレンジに関する事例追加

参照：

FIBA 3x3 Rules

<https://fiba3x3.com/en/rules.html>

バスケットボール競技規則

<http://www.japanbasketball.jp/referee/rule>

以上