## 2024 年度 中村優花選手のバスケットボールクリニック

青森県出身の中村優花選手から、バスケットボールの楽しさや魅力を教えていただきました。青森県内の バスケ好きが集まる充実した時間となりました。

8月31日三沢開催

168名

2月 2日三八開催

157名

2月 8日むつ開催

8 3 名

3月15日西北開催

116名



## 2025年2月8日(土)

むつマエダアリーナ (メインコート)

8:00~ 9:00~

9:30~11:30 12:30~

13:00~15:00 ~16:00

会場準備

男子受付開始(メインフロア) クリニック (男子)

女子受付開始 (メインフロア) クリニック (女子)

会場撤収完了

下北管内および下北周辺地域の中学生及び小学校6年生

		参加対象者
日、場所	時間	八戸市、三戸郡の選抜メンバー(6年
	14:30 受付開始	八戸市、三戸郡の選扱メンバ
2/1(土)八戸市体育館		生) 男女合わせて 60 名程度
	15:00~17.:00	生)为女百初亡(1111)十二 二十
		各チーム2名(4、5年生)まで。最大
2/2(日)五戸小学校	9:00 受付開始	
	9:30~11:30	で男子 60 名程度
※男子 募集	3.30	QR コードの申込みにする
1		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	13:00 受付開始	各チーム2名(4、5年生)まで。最大
2/2(日)五戸小学校	I .	で女子 60 名程度
※女子 募集	13:30~15:30	
※女士 券未		QR コードの申込みにする



令和 7年 3月 15日(土)

伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館)

会場準備 8:30 ~ 男子受付 9:00 ~

男子クリニック 9:30 ~ 11:30

女子受付 12:30 ~ 女子クリニック 13:00 ~ 15:00

JBA 登録をしている西北五地区・弘前地区の 5.6 年生

①令和6年8月31日(土) 10:00~12:00 女子4年生以下中心

14:00~16:00 女子5·6年生中心

②令和6年9月 1日(日) 10:00~12:00 男子4年生以下中心

14:00~16:00 男子5·6年生中心

①8月31日(土) 木ノ下小学校体育館

(上北郡おいらせ町青葉6丁目50-184)

②9月 1日(日) 三沢市国際交流スポーツセンター (三沢市南山1丁目138番地2号)

8月31日 (土)、9月1日 (日) 両日とも

9:30~ 受 付 9:55~ 開講式 クリニック  $10:00\sim12:00$ 14:00~16:00 クリニック 16:00~ 閉会式