

(一社) 岡山県バスケットボール協会 U12部会の取組

U10(4年生以下)フレッシュ大会

U8(2年生以下)ミクロ大会

岡山県バスケットボール協会 U12部会では、U10(4年生以下)フレッシュ大会とU8(2年生以下)ミクロ大会を、県全体で1回、各地区で1回と毎年2回行っています。

○普及活動として配慮していること

- ・この大会をきっかけに入部してもらうことを促進するために、正式にチームに入部していない(未登録)人も出場できるようにしています。
- ・この大会をきっかけにJBAチーム加盟してもらうことを促進するために、加盟していないチームも出場できるようにしています。

○大会参加に関して配慮していること

県全体で行うU10フレッシュ大会、U8ミクロ大会は、全ての登録チームが参加できるように、2週(いずれも日曜)に分けて行い、学校行事等で参加できないチームがでないようにしています。2024年度は、9月29日(日)と10月6日(日)に実施。

また、人数が多いチームは、できるだけ多くの選手が試合に出場できるように、2チーム以上でエントリーできるようにしています。逆に、人数が少ないチームは、同一チームの男女混合チームでの参加や、人数が少ないチーム同士での合同チームでの参加も認めている。

○大会運営で配慮していること

以下のことを要項に明記して、U10フレッシュ大会とU8ミクロ大会を選手が思いきり楽しめるようにしています。

- ・「勝ち負けは度外視した大会運営とする。勝負にこだわった言動は原則禁止する。」
- ・「試合の後は、監督コーチは選手をしっかり誉めてやるものとする。」

○ルールで配慮していること

バスケットボールが楽しめるように、発達段階に応じて、ルールは緩やかにしています。

☆U10フレッシュ大会の主なルール

- ・トラベリングは5歩程度とする。(かなりおおざっぱな判定でよい。)
- ・明らかなダブルドリブル以外は取り上げない。
- ・3秒オーバー、5秒オーバーは長めに判定する。

- ・フリースローは本来のラインより1メートル前にラインを引き、そこから行う。



☆U8ミクロ大会の主なルール

- ・トラベリングは10歩程度とする（かなりおおざっぱな判定でよい）。
- ・ダブルドリブルは取り上げない。
- ・3秒オーバー、5秒オーバーは取り上げない。
- ・フリースローはどこからしてもよい。（ゴール下でもよい。）



県全体での大会は、どちらの大会も20年以上前から始まり、今年でU10フレッシュ大会は第25回、U8ミクロ大会は第23回になります。