（一社）岡山県バスケットボール協会 Ｕ１２部会の取組

Ｕ１０（４年生以下）フレッシュ大会

Ｕ８（２年生以下）ミクロ大会

岡山県バスケットボール協会 Ｕ１２部会では、Ｕ１０（４年生以下）フレッシュ大会とＵ８（２年生以下）ミクロ大会を、県全体で１回、各地区で１回と毎年２回行っています。

〇普及活動として配慮していること

・この大会をきっかけに入部してもらうことを促進するために、正式にチームに入部していない（未登録）人も出場できるようにしています。

・この大会をきっかけにＪＢＡチーム加盟してもらうことを促進するために、加盟していないチームも出場できるようにしています。

〇大会参加に関して配慮していること

県全体で行うＵ１０フレッシュ大会、Ｕ８ミクロ大会は、全ての登録チームが参加できるように、２週（いずれも日曜）に分けて行い、学校行事等で参加できないチームがでないようにしています。２０２４年度は、９月２９日（日）と１０月６日（日）に実施。

また、人数が多いチームは、できるだけ多くの選手が試合に出場できるように、２チーム以上でエントリーできるようにしています。逆に、人数が少ないチームは、同一チームの男女混合チームでの参加や、人数が少ないチーム同士での合同チームでの参加も認めている。

〇大会運営で配慮していること

以下のことを要項に明記して、Ｕ１０フレッシュ大会とＵ８ミクロ大会を選手が思いきり楽しめるようにしています。

・「勝ち負けは度外視した大会運営とする。勝負にこだわった言動は原則禁止する。」

・「試合の後は、監督コーチは選手をしっかり誉めてやるものとする。」

〇ルールで配慮していること

バスケットボールが楽しめるように、発達段階に応じて、ルールは緩やかにしています。

☆Ｕ１０フレッシュ大会の主なルール

・トラベリングは５歩程度とする。（かなりおおざっぱな判定でよい。）

・明らかなダブルドリブル以外は取り上げない。

・３秒オーバー、５秒オーバーは長めに判定する。

・フリースローは本来のラインより１メートル前にラインを引き、そこから行う。



☆Ｕ８ミクロ大会の主なルール

・トラベリングは１０歩程度とする（かなりおおざっぱな判定でよい）。
・ダブルドリブルは取り上げない。
・３秒オーバー、５秒オーバーは取り上げない。
・フリースローはどこからしてもよい。（ゴール下でもよい。）



県全体での大会は、どちらの大会も２０年以上前から始まり、今年でＵ１０フレッシュ大会は第２５回、Ｕ８ミクロ大会は第２３回になります。