

令和7年度 フレッシュカップ

愛媛県南予地域では、『フレッシュカップ』と称して、4年生以下の児童を対象にした大会を年間に1回実施しています。この大会は、平成27年開始から11回目と重ねてまいり、今年度としては、8月に開催することができました。

普段試合出場の機会が少ない4年生以下の選手に試合を通じて、バスケットボールの魅力、楽しさや面白さをより一層体験してもらい、その機会を提供することを目的として、スタートした大会です。

【大会特別ルール】

1チーム：7人以上でエントリー（男女混合チームOK）

試合時間 【1Q 7分×2Q×4試合】交代OK

限られた時間の中でより多くのチームと対戦、交流できるように！

フリースローラインの位置を、正規から前方へ範囲を広げ選手の体力・技術に考慮して行った。

マンツーマンコミッショナーは、設けませんが コーチ任意のもとに、

マンツーマンディフェンス 採用

JBA未登録チームおよび児童のエントリー可

1チームで複数チーム エントリー可

各チームから1名 優秀選手を表彰（メダル授与）

参加チーム 男子：4 女子：10 男女混合：4

1/1

令和7年度愛媛県バスケットボール協会U12部会南予支部

フレッシュカップ

（4年生以下の大会です！）

- 主催 愛媛県バスケットボール協会U12部会南予支部
- 日時 令和7年8月11日（月）
開会式 行いません
試合開始 9時00分予定
- 会場 宇和島総合体育館アリーナ
宇和島市弁天町2丁目1番27号
- 対象 南予地区の小学校4年生以下男女
- 参加料（チーム名でお振り込みください）
 - ① チームエントリーの場合 1チームにつき 3,000円
※ 必ず7人以上でエントリーしてください。
※ 男女混合チームもOK！
 - ② 個人エントリーの場合 1人につき 700円
※ 主催者側で、合同チームを編成します。
- 振込先 南予ミニバスケットボール連盟 [REDACTED]
郵便貯金 記号 16170 番号 17004231
- 申込 申込書に記入の上、メールにてお申し込みください。
申込先：U12部会南予支部

メール：nanyominiren@yahoo.co.jp
- ×切 令和7年7月22日（火）
- 準備
 - 体育館用のシューズ ○ ユニホームまたは、運動のできる服装
 - 昼食（必要な場合のみ） ○ 飲み物
 - ※ 合同チームのボールやピブスは、主催者側で用意します。
- その他
 - 個人参加の方は1日傷害保険に加入します。チーム参加の方は、各チームのスポーツ保険を御利用下さい。
 - 詳細についてのお問合せは、愛媛県バスケットボール協会U12部会南予支部ホームページより、メールにてお問い合わせください。



令和7年度フレッシュカップ



一般社団法人

愛媛県バスケットボール協会 U12部会南予支部



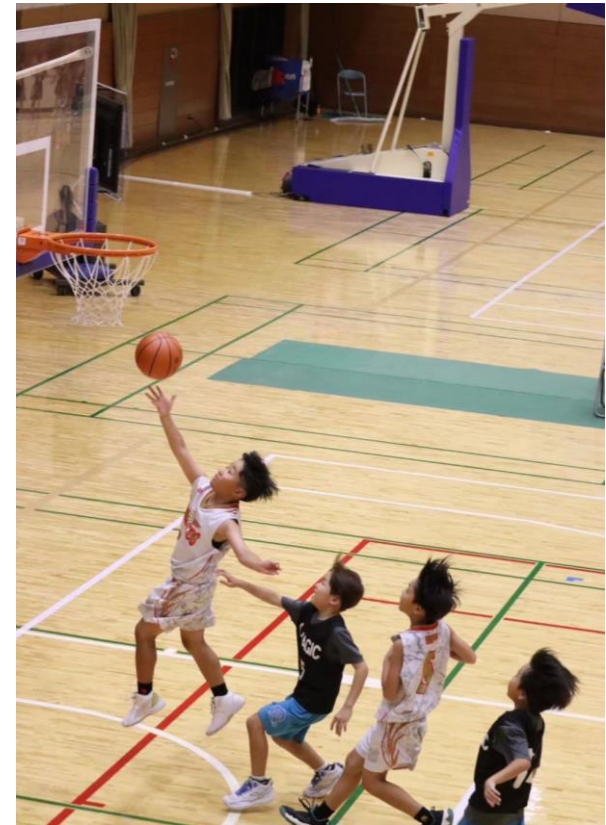


令和7年度フレッシュカップ



一般社団法人

愛媛県バスケットボール協会 U12部会南予支部



まけじ劣らず盛り上りを放つ、恒例となったフレッシュカップ！4年生以下にとっては花の舞台です。普段よりボールコントロールする時間が増えて、より一層バスケットボールの魅力を感じたことでしょう。5・6年生はベンチに入り、水筒を渡したり Tシャツを受けとったりとチームメイトへのサポート、エールを積極的に取り組んでました。また、指導者方もいつもとは別の雰囲気、選手をみまもり、普段見ない一面を出してくれます。4年生以下が楽しみ、頑張る姿を観て、コーチ、保護者、5・6年生が、スポーツのあり方、バスケットボールの面白さを、今一度、原点復帰できるようなイベントとなりました。