

キッズ世代にバスケットボールの楽しさを！

- ①チャンピオン・チャレンジ...ミニに準じたルール(3秒等が無い)
- ②なかよし...とにかく試合を楽しむ(ヴァイオレーションは寛大に)
- ③親子...親(パスの供給のみ)と一緒に試合を楽しむ
- ④3×3...キッズ世代にも分かりやすいルールで実施

※基本は3年生以下の男女混合チーム



親子バスケットの様子

「ミニバスケットボール」と「キッズバスケットボール」のルールの違いについて

	ミニバスケットボール (U12)	キッズバスケットボール(U9)	
		チャンピオン・ファレング	なかよし・親子
1クォーターの時間 (ハーフタイム)	原則6分 (ハーフタイム5分)	原則4分(ハーフタイム3分)	
フリースローライン	バックボードから4m (エンドから4.85m)		バックボードから3m (エンドから3.85m)
フリースロー後の越え越し	認めない		真大措置
サイドライン・エンドライン の越え越し	認めない		真大措置
5秒ルール	ある		真大措置
3秒ルール	ある	ない	
ショットクロック	ある	ない	
トラベリング	ルールブック通り		真大措置
ダブルドリブル	ルールブック通り		真大措置
選手登録や変更について	※各大会の規定参照	大会申し込み時点で確定するが、やむを得ない事情がある場合には、大会当日の代表者会議までに申し出る。	
タイムアウト	各クォーター1回	前半1回、後半1回 ※時間短縮のため。	
選手交代	4クォーターでは随時可能	タイムアウト時 ※相手チームを含む。	
出場の規定	1人最大3クォーター	1人最大4クォーター。 登録選手は、必ず1クォーターは出場させる。	

※この表に無いルールは、ミニ(U12)と同じです。(個人・チームの「5ファウル」も)

※マンツーマン規定はキッズにはないが、ゾーンの守り方を指示しない。



キッズ3X3ルールダイジェスト ⑩

全體投票時間為 5-10-5。

[illegible]

熊本県キッズバスケットボール連盟の変遷

2004年3月「第1回熊本県キッズバスケットボール大会」開催(宇城市)

※本連盟としてではなく、実行委員会主催として実施。

2004年秋「熊本県キッズバスケットボール連盟」発足

※初代会長 成田俊彦

2005年3月「第2回熊本県キッズバスケットボール大会」開催(宇城市)

※本連盟主催として実施。

2005年8月「2005キッズバスケットボールサマーフェスティバル」開催(阿蘇市)

※本連盟主催2つ目の大会

2008年11月「第1回熊本県親子バスケットボール大会」開催(玉名市)

※本連盟主催3つ目の大会。

2018年11月「第1回熊本県キッズ3X3大会」開催(上天草市)

※本連盟主催4つ目の大会。

2024年度の大会実績

①2024キッズバスケットボール阿蘇フェスティバル(第20回大会)

令和6年9月22日(土)~23日(日) ※91チーム・740人参加

②第17回親子バスケットボール大会・第7回熊本県キッズ3X3大会

令和6年11月2日(土)~4日(祝) ※57チーム・348人参加

③第22回熊本県キッズバスケットボール大会

令和7年2月22日(土)~24日(代) ※93チーム・733人参加

熊本県キッズバスケットボール連盟
マナー向上プロジェクト

コート肉では…

- ・あいさつは、礼儀正(れいぎただ)しく、
- ・コーチや審判(しんぱん)の言うことをしっかり聞(き)こう!
- ・ベンチでは、しゃべったりせず、しっかり応援(ごうえん)しよう!

7-トクで1+

- ・決められた場所ですが、ボールは使いません。
- ・あばれたりしません。
- ・おかしを食べながらゆいたりしません。
- ・土足(どそく)に気をつけます。
- ・トイレでは、パジャマをぬいで、スリッパをはき出すときは、スリッパをならべます。

保護者の方は…

- ・送迎や駐車の手配。
- ・席順の手配。
- ・お持ち込みの御座、(ビニール袋等の準備等)。
- ・ゴミは必ず持ち帰して下さい。
- ・(年長者からベビーカーの方まで)。
- ・喫煙の手配。(学校会場は、厳禁の場所)
- ・送迎以外の子どもたちの行動。

※ご協力をお願いいたします。

正しいマナーは、キッズから！

1 熊本県キッズバスケットボール連盟の変遷

- 2004年3月 「第1回熊本県キッズバスケットボール大会」開催(宇城市)
※本連盟としてではなく、実行委員会主催として実施。
- 2004年秋 「熊本県キッズバスケットボール連盟」発足
※初代会長 成田俊彦
- 2005年3月 「第2回熊本県キッズバスケットボール大会」開催(宇城市)
※本連盟主催として実施。
- 2005年8月 「2005キッズバスケットボールサマーフェスティバル」開催(阿蘇市)
※本連盟主催2つ目の大会。
- 2008年11月 「第1回熊本県親子バスケットボール大会」開催(玉名市)
※本連盟主催3つ目の大会。
- 2018年11月 「第1回熊本県キッズ3X3大会」開催(上天草市)
※本連盟主催4つ目の大会。

2 熊本県キッズバスケットボール連盟発足の経緯と活動の内容

本連盟は2004年に発足し、今年で17年目を迎える。

発足当時は、熊本県が小学校で部活動を行っているために、3年生以下でバスケットボールに親しむ機会が少なかった。他県では、小学校のスポーツ活動は社会体育としての活動であり、小学校低学年からバスケットボールに親しむ機会があった。また、本県においては、サッカーなどが社会体育化していく中で、低年齢から競技に親しむ機会も増えつつあり、バスケットボール人口の減少が懸念されていた。

そこで、初代会長である成田俊彦を中心に、2004年3月「第1回熊本県キッズバスケットボール大会」が開催され、同年に本連盟が発足した。

その後、夏の「サマーフェスティバル」、秋の「親子大会」・「3X3」大会と主催大会も増やしていった。また、普及事業としての「キッズキャラバン」で県内を回ったり、指導者に向けた「審判講習会」・「指導者講習会」なども開催している。

このような事業を通して、3年生以下のバスケットボール普及を目指し、日々活動を行っている。

なお、「第2回熊本県キッズバスケットボール大会」に参加した「柿内輝心選手」は、現在「熊本ヴォルターズ」で活躍している。

3 熊本県キッズバスケットボール連盟の活動状況

主催大会 ①キッズバスケットボールサマーフェスティバル

8月上旬 阿蘇市 2日間 400～500人程度参加

②熊本県親子バスケットボール大会・熊本県キッズ3X3大会 ※同日開催

11月下旬 上天草市 2日間 200～250人程度参加

③熊本県キッズバスケットボール大会

3月中旬開催 宇城市 2日間 500～600人程度参加

主催行事 ①審判講習会 ※現在は熊本県バスケットボール協会主催

②キッズキャラバン

年3回程度 1回あたり50人程度参加

「ミニバスケットボール」と「キッズバスケットボール」のルールの違いについて

	ミニバスケットボール (U 1 2)	キッズバスケットボール(U 9)	
		チャンピオン・チャレンジ	なかよし・親子
1 クォーターの時間 (ハーフタイム)	原則 6 分 (ハーフタイム 5 分)	原則 4 分(ハーフタイム 3 分)	
フリースローライン	バックボードから 4 m (エンドから 4.8 5 m)		バックボードから 3 m (エンドから 3.8 5 m)
フリースロー後の踏み越し	認めない		寛大措置
サイドライン・エンドラインの踏み越し	認めない		寛大措置
5 秒ルール	ある		寛大措置
3 秒ルール	ある	ない	
ショットクロック	ある	ない	
トラベリング	ルールブック通り		寛大措置
ダブルドリブル	ルールブック通り		寛大措置
選手登録や変更について	※各大会の規定参照	大会申し込み時点で確定するが、やむを得ない事情がある場合は、大会初日の代表者会議までに申し出る。	
タイムアウト	各クォーター 1 回	前半 1 回、後半 1 回 ※時間短縮のため。	
選手交代	4 クォーターでは随時可能	タイムアウト時 ※相手チームを含む。	
出場の規定	1 人最大 3 クォーター	1 人最大 4 クォーター。 登録選手は、必ず 1 クォーターは出場させる。	

※この表に無いルールは、ミニ(U 1 2)と同じです。(個人・チームの「5 ファウル」も)

※マンツーマン規定はキッズにはないが、ゾーンの守り方を指示しない。

親子リーグ特有のルールについて

①チーム編成 2 年生以下の児童・幼児と親（保護者・コーチ等）で編成し、コート上の 5 人のプレーヤーの中には必ず 1 人か 2 人の親（保護者・コーチ等）が入らなければならない。したがって、選手は 3 名以上となる。

②親のプレーの制限

- ・ シュートをしてはならない。
- ・ ディフェンスをしてはならない。
- ・ リバウンドボール、ルーズボールに触れてはならない。
- ・ フロントコート、バックコート共に制限区域内に入ってはならない。
- ・ ドリブルはしてもよいが 1 回につき 1 つしかできない。
※転がしたり、2 バウンドさせた場合はルーズボールと見なす。
- ・ 親と親とのパスはしてはならない。
- ・ 5 秒ルールの適用。
※上記に違反したらバイオレーションで相手側のスローインとなる。
※スローインは親が行っても良い。

キッズ3×3ルールダイジェスト⑩

①競技時間は5-③-5。

※審判の全ての笛と得点後は止める。

(ボールを持った選手がスタートライン立ったらタイマースタート)

②ジャンケンで前半の先攻を決める。(後半は逆)

③タイムアウト(30秒)は前後半1回ずつ。(交代はタイムアウト時)

④スタートラインからは、パスでもドリブルでも可。

(一度スタートラインに入ったら後は、ラインヴァイオレーションを適用)

⑤フィールドゴール2点(3ポイントは無し)

⑥ファウルは相手に得点を与える。(チーム・個人の5ファウルは無い)

・シュートモーション中 … 入れば3点、外れたら2点。攻撃権交代。

・ディフェンスファウル … 1点。攻撃権継続。

・オフェンスファウル … 1点。攻撃権交代。

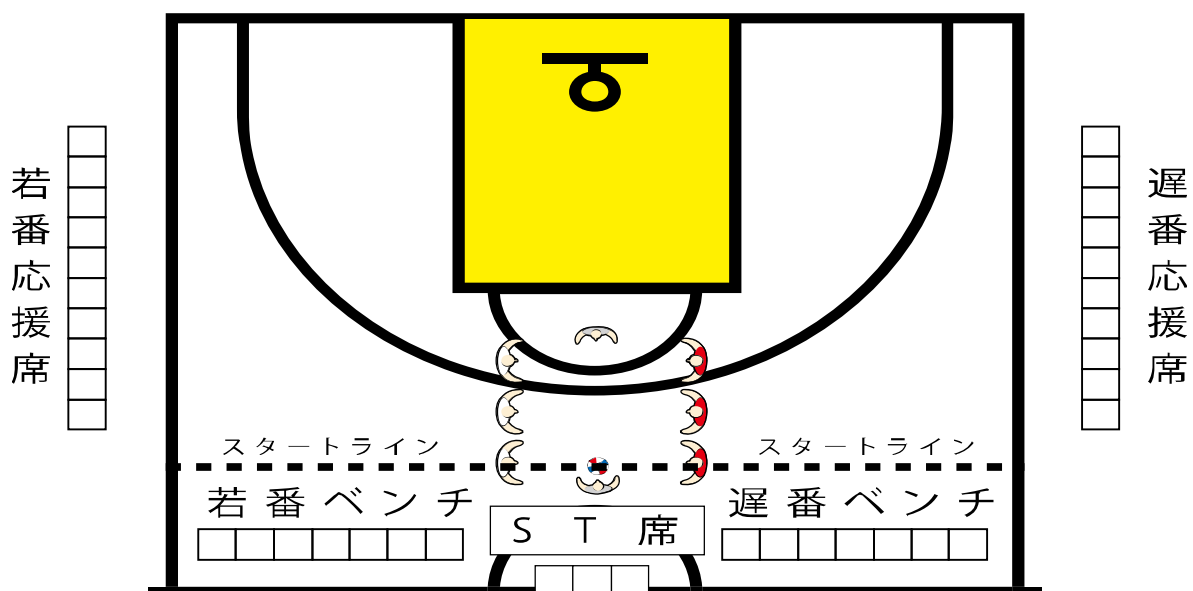
⑦過度な遅延行為があった場合は、相手に2点。

⑧3秒・24秒は適用しない。

⑨ヘルドボールは、全てディフェンス側のボールする。

⑩審判の位置は前後半で入れ替わる。

試合開始、終了時の挨拶の位置



試合開始時間1分前→両チームともベンチに戻る。

試合開始時間4分前→遅番チームがアップ。

試合開始時間7分前→若番チームがアップ。

それ以前→お互い仲良く練習。

熊本県キッズバスケットボール連盟 マナー向上プロジェクト

コート内では…

- ・あいさつは、礼儀正（れいぎただ）しく。
- ・コーチや審判（しんぱん）の言うことをしっかり聞こう！
- ・ベンチでは、しゃべったりせず、しっかり応援（おうえん）しよう！

コート外では…

- ・決められた場所でしか、ボールは使いません。
- ・あばれたりしません。
- ・おかしを食べながら歩いたりしません。
- ・土足（どそく）に気をつけます。
- ・トイレでは、バッシュをぬいで、スリッパをはきます。
出るときは、スリッパをならべます。

保護者の方は…

- ・送迎や駐車のマナー。
 - ・応援のマナー。
 - ・靴はチームで管理。（ビニル袋等の準備を）
 - ・ゴミは必ず持ち帰って下さい。
（弁当がら・ペットボトルなど）
 - ・喫煙のマナー。（学校会場は、敷地内禁煙）
 - ・選手以外の子どもたちの管理。
- ※ご協力お願いいたします。



正しいマナーは、キッズから！