

令和6年度大分県バスケットボール協会 U12 部会中津支部 スマイルカップ中津 U10 バスケットボール大会

1. 趣旨（要項記載内容）

本大会は、子どもたちがバスケットボールを楽しく伸び伸びとプレーすることが目的です。指導者の皆さんは、指示を出したり怒ったりしてはいけません。子どもたちの自主的なプレーをたくさん賞讃し、もっとバスケットボールを好きになってもらいたいと思います。

2. 参加資格

- ・小学4年生以下であること
- ・男女別もしくは男女混合かつ6人以上で編成されたチーム

3. 競技方法

男子・女子・男女混合（チーム数によっては変更有）の3ブロック（各8チーム）によるトーナメント戦を行う。敗者戦も行い全チーム3試合を保障する。

4. 競技規則

日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則に準ずる。
ただし、以下の点に関しては独自のルールを適用する。

1) 競技時間

第1クォーター3分 第2クォーター3分

第3クォーター4分 クォーター間1分

*攻撃の方向はベンチ側で試合を通して変更しない

2) プレーヤーの出場

プレーヤーは4人とし、4対4で試合を行う。

試合を通して6人以上出場させること。

1人のプレーヤーは、3クォーター続けて出場することはできない。

第3クォーターは、交代ができる。

3) その他

タイムアウトなし

5. チーム構成

1チームにつき、ヘッドコーチ1名・Aコーチ2名・マネージャー1名・保護者代表1名、選手6名以上。（マネージャー小学生可）

6. 表彰

glow up（グロウアップ）賞 大会を通して大きく成長した選手

Challenge（チャレンジ）賞 果敢にチームのめあて（課題）に挑戦した選手

smile（スマイル）賞 笑顔いっぱいにプレーした選手

各チーム1名ずつ選出（選出は各チームのヘッドコーチが行う）

*トーナメント順位による表彰は行わない。

*Hコーチは今大会のめあて（課題）を設定し、選手と共有すること

7. レクリエーション

フリースロー大会（チーム戦、個人戦）など

8. 今大会を振り返って

この大会は、勝敗にこだわらずチームの課題、個人の課題に対しての評価をコーチには大切にしてもらった。その結果、コーチは、プレーの指示を出すのではなく適切な評価をすることで選手をコーチングしていた。しかしながら、大きな声で指示を出すコーチもいたが、他チームの選手からの「怒っているコーチがいる」との指摘を笑顔で受け入れていた。このように参加した指導者がこれまでの指導を見直すきっかけにもなった。また、表彰は個人賞のみとし、各チーム3人にお菓子セットを渡すことにしたことで選手は勝敗以上に課題へのチャレンジを優先できていた。

レクリエーションのフリースロー大会の景品をうまい棒トロフィーにすることでチーム戦個人戦ともに盛り上がっていた。最後のシュートが入ったらうまい棒がもらえるゲームでは、未就学児・未経験者も参加し楽しんでもらっていた。