2026 年度 JBA 女性コーチカンファレンス　開催要項

女性コーチのウェルビーイング

～コーチを続けていくための、エネルギーの生み出し方～

1. 開催趣旨

JBA では近年、世界的に目指されている女性コーチの支援・育成に関する取り組みを推進していますが、男性に比べてコーチとして活躍する女性の割合がまだまだ低いことが現状です（コーチライセンス取得者の女性の割合は 20%程度）。その背景に、女性コーチはコーチング以外の仕事や私生活との両立など、様々な課題に直面していることが明らかになっています。それらの課題を乗り越え、女性コーチがキャリアを継続していくために、まずは心身ともに良好な状態を保つことが重要です。それにより、コーチ自身のキャリア継続だけでなく、選手へのより良い指導や、持続可能なチーム運営も可能になります。さらに、2030 年に日本で実施される FIBA 女子バスケワールドカップに向けて、バスケを「ささえる」立場であるコーチという関わり方でも女性が増えることで、バスケに取り組む女の子たちの良いロールモデルとなり、バスケットボールファミリーが広がっていくことが期待されます。

そこで本カンファレンスでは、「女性コーチのウェルビーイング」というテーマを設定し、女性コーチが自分らしく、生き生きと指導に関わるためにウェルビーイングという考え方について知り、ウェルビーイングを実現するためのキャリアの描き方や心理的なコンディショニングについて学ぶことを目的としています。

なお、本カンファレンスは、年齢・性別を問わず参加していただくことができます。

2. 主催・主管

公益財団法人 日本バスケットボール協会

3. 開催日時

2026 年 12 月 13 日（日）13:00～16:30

4. 開催方法

オンライン（Zoom ミーティング利用）

5. 日程・内容

12：30～13：00	受付
13：00～13：15	オープニング（開催挨拶、カンファレンス概要、注意事項） 三倉 茜（JBA 指導者養成委員会 順天堂大学スポーツ健康科学部）
13：15～16：15	講義 ＆ グループ/個人ワーク（休憩、質疑応答を含む） **女性コーチのウェルビーイング：コーチを続けていくための、エネルギーの生み出し方** **講師：筒井香（株式会社 BorderLeSS）**
16：15～16：30	クロージング

※時間は多少前後する可能性がありますので、予めご了承ください。

6. 講師

筒井 香 株式会社 BorderLeSS 代表取締役

大阪府出身、奈良女子大学大学院修了（博士）。心理学に基づいたメンタルトレーニングの普及のため、株式会社 BorderLeSS を設立。現在はスポーツメンタルトレーニング上級指導士として、子どもからオリンピック・パラリンピック選手といったトップ選手や指導者らを対象に、パフォーマンス向上と心の健康、豊かなキャリア形成を実現して人生の納得感を高めるための伴走者となり、個人特性に応じた「しなやかなメンタルのトリセツづくり」をガイドする。



7. 参加対象者

女性コーチとして活動している方、今後活動したいと考えている方

女性コーチを取り巻く環境に興味・関心がある方

（参加者の年齢、性別、コーチ経験、専門スポーツ種目は問いません。）

8. 定員

80 名

9. 参加料

参加料：2,200 円（税込）

※お支払い時には別途システム利用料（税込 300 円）がかかります。

※理由に関わらず、入金後の返金は行いません。（主催者の都合による中止の場合を除く）

10. 申込期間

2026 年 11 月 26 日（木）12:00～2026 年 12 月 3 日（木）23：59

※上記期間内に参加料のお支払いまで行ってください。期間を過ぎた場合、お申込は無効となります。

※定員に達した場合、キャンセル待ちでの申込受付を行います。申込期間内にキャンセルがあった場合には、キャンセル待ち順にメールでご案内します。申込期間内にキャンセルがなかった場合には申込不可となりますので予めご了承ください。

11. 参加申込方法

TeamJBA からお申込みください。コーチライセンスの有無によって申込みページが異なります。
下記内容をご確認の上、お間違いのないように申込みをお願いいたします。

※ D 級以上のコーチライセンスをお持ちの方は、申込みフォームに誤りがあるとリフレッシュポイントが取得できなくなります。内容をよくご確認の上、申込みを行ってください。

※ 申込手続きおよびお支払いが完了していない場合、締切日以降の申込みは受付出来かねます。

＝＝

◆D 級以上の JBA 公認コーチライセンスをお持ちの方

申込ページはこちら▶ https://team-jba.jp/workshop/29930/detail
講習会番号：E1018951
講習会名：【オンライン参加】2026 年度 JBA 女性コーチカンファレンス（リフレッシュ研修）

＝＝

◆D 級以上の JBA 公認コーチライセンスをお持ちでない方（E 級・一般用）

申込ページはこちら▶ https://team-jba.jp/event/29936/detail
イベント番号：E3018957
イベント名：【オンライン参加】2026 年度 JBA 女性コーチカンファレンス（E 級・一般用 ※リフレッシュポイント付与なし）

➢ TeamJBA メンバーID をお持ちでない方は、メンバーID 取得（無料）が必要になります。

＝＝

12. リフレッシュポイントについて

- 本カンファレンスは、JBA 公認コーチライセンス取得者（D 級以上）のリフレッシュ研修となり、リフレッシュポイント（2 ポイント）が付与されます。
- リフレッシュポイント取得においては「メンバーID、氏名（フルネーム）を Zoom 上で正しく登録した上で参加すること」、「全日程の参加」、「研修会終了後のアンケートの回答」が必要です。
- 遅刻、途中退室の際にはリフレッシュポイントが付与されない場合がありますのでご注意ください。
- リフレッシュポイントの付与対象は、お申込み時点で D 級以上のコーチライセンスをお持ちの方または復活、再認定の対象の方になります。
- リフレッシュポイントの付与（TeamJBA への反映）は、2027 年 1 月下旬の予定です。

13. Zoom での参加に関する注意事項

- インターネット接続可能な PC、タブレット、スマートフォンが必要になります。タブレット、スマートフォンでアクセスする場合は Zoom アプリのインストールが必要になります。予めインストールしておくことをお勧めします。（iPad、iPhone の場合は「App Store」から、Android の場合は「Play ストア」で「Zoom」を検索し、「Zoom Cloud Meetings」をインストールしてください。）
- Zoom の利用が初めての方は、ミーティングテスト URL（https://zoom.us/test）から、Zoom の接続、マイクやカメラなどのチェックを事前に行ってください。
- Zoom のアプリケーションは随時アップデートが行われます。最新版に更新の上、ご参加ください。
- 参加 URL については追ってご連絡いたします。(2026 年 12 月 10 日（木）18 時頃を目処にメール送付。)
- 研修会の中ではブレイクアウトルームに分かれてディスカッションをしていただく内容があります。マイクを ON にして発言できる環境（周囲に人がいない／雑音の入らない部屋・会議室等から）にてご参加ください。
- 研修会中はカメラ機能を有効にして（顔が他の参加者に見える状態にして）ご参加ください。
- 研修に集中して取り組める状況で参加してください。別のことをしながらの参加は禁止します。（移動、運

転、食事、家事など）

- できるだけ安定した通信環境をご準備の上、ご参加ください。
- 当日、「音が聞こえづらい」「画像が荒い」「利用方法がわからない」「通信状態が悪くて途中で落ちてしまう」などの個人的な操作トラブルには対応出来ません。あらかじめ Zoom の利用方法をご理解の上でご参加ください。
- 参加にかかる通信費等は自己負担となります。
- 当日の撮影（画面キャプチャ含む）および録音・録画は禁止します。

14. Q&A

Q1:申込みをしたのですが、参加方法に関する案内メールが届きません。

A1: 参加方法に関する案内メールは、2026 年 12 月 10 日（木）18 時頃を目処に送ります。TeamJBA に登録されているメールアドレスにシステムより一斉送信いたしますので、有効なメールアドレスが登録されていることや、「no-reply@team-jba.jp」からのメールが迷惑メールに振り分けられないよう、受信設定をご確認ください。
また、メールが確認できなかった場合、迷惑メールフォルダの確認および TeamJBA のメニュー「メール」（https://team-jba.jp/received-mail/search）から受信メールの確認をお願いします。

Q2:カンファレンス当日に Zoom に入れなかった場合の対応窓口はありませんか？

A2:非常に多くの参加者がいらっしゃるため、一人一人への個別対応ができかねる状況です。予め Zoom の利用方法をご理解の上で参加をお願いします。また、できるだけ安定した通信環境をご準備ください。

Q3:リフレッシュポイントはいつ付与されますか？

A3:リフレッシュポイントの取得要件を満たした方へは、2027 年 1 月下旬に付与予定としております。多くの皆様にご参加いただいているため、参加実績・アンケート回答実績の確認にお時間をいただきますこと、ご了承ください。

Q4:当日参加をし、アンケートも回答したのですが、リフレッシュポイントが付与されていません。なぜでしょうか？

A4: ご参加いただいた場合でも、リフレッシュポイント取得要件を満たしていない場合はポイント付与対象外となってしまいます。リフレッシュポイントの取得要件の詳細については、本開催要項内の「12. リフレッシュポイントについて」をご確認ください。

Q5：男性の参加も可能ですか？

A5：もちろん、男性の参加も可能です。

Q6：申込みましたが、当日参加できなくなってしまいました。

A6：申込期間内であれば、TeamJBA からキャンセル手続きを行ってください。
キャンセル手続き方法はこちら＞https://team-jba.nf-support.jp/member/manual/manual-2129/
申込期間後のキャンセルについては、申込ページの「問合せ」ボタンからキャンセルの旨をご連絡ください。
なお、いずれの場合も返金はできかねますので予めご了承ください。

Q7：当日参加できないのですが、オンデマンド配信はありますか？

A7：今回は当日のリアルタイム参加のみとなっており、オンデマンド配信はございません。予めご了承ください。

15. お問合せ

本イベントに関するお問合せは申込ページの「問合せ」ボタンからお問合せください。

以上